

Selbstverpflichtung für die Trainingszeit während der Corona Pandemie im Fit & Fun Waldbröl

Ich verpflichte mich folgende Hygiene- und Verhaltensregeln einzuhalten:

- Einhalten der Ein- und Ausgangsregelung (separate Ein-, Ausgangstüren)
- Bei Eintritt bitte Hände an unseren stationären Desinfektionsspendern desinfizieren
- Anmeldung an der Information mit Mitgliedsausweis oder Adresserfassung
- Immer einen Mindestabstand von 1,5m zu einer anderen Person zu halten
- Tragen von Mund- und Nasenschutz beim Umkleide und während des Trainings wenn der Abstand zu anderen Personen weniger als 1,5m beträgt
- Desinfektion durch einsprühen und abwischen der benutzten Geräte/Hanteln direkt nach der Übung mit unseren bereitgestellten Desinfektionsmitteln
- Pro Gerät/Hantel darf nur mit 1 Person und eigenem Handtuch ohne Trainingshandschuhe trainiert werden
- Es dürfen nur maximal 32 Personen gleichzeitig (inkl. Personal) trainieren oder sich im Raum aufhalten, sonst warte ich draußen vor dem Studio
- Training ist nur an den freigegebenen Geräten/ Trainingsplätzen gestattet
- Solarium und Sauna darf nicht benutzt werden
- Toilettenbenutzung ist nur einzeln gestattet
- Mit einer Körpertemperatur von mehr als 37,4 Grad /Celsius oder einer Erkältung darf nicht trainiert werden
- An Covid-19 erkrankte Personen oder Kontaktpersonen von Covid-19 Erkrankten dürfen das Studio nicht betreten
- Ich versuche meine Anreise nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu bestreiten

Fit & Fun Waldbröl (Marcus Laegner) empfiehlt Personen, die über 65 Jahre alt sind oder an Krankheiten wie Herzkreislauferkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atemsystems, Krebs, Schädigungen der Leber oder Niere leiden, ihren Besuch in einem öffentlich zugänglichen Bereich (Fit & Fun Waldbröl) zu überdenken oder gegebenenfalls ihn mit Herr Marcus Laegner oder seinen Mitarbeitern abzusprechen.

Die o.a. Verhaltensregeln befolge ich bei jedem Besuch zu Zeiten der behördlichen Einschränkungen während der Corona Pandemie.

Bitte E-Mail-Adresse angeben: _____ @ _____

Waldbröl,

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

